

Стоимость питания на 1 ребенка

242руб.74коп.

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

пятница 10 день десятидневного меню

На 10.12.2021

№	Суточный прием	Выход гото	Кило	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	пудинг из творог	220\40	583.1	38.3	15.2	43.6
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	чай, сыр	200/20	129	46	5.8	15
4	яйцо отварное	1шт	63	5	4.6	0.3
всего			1116.3	95.7	43.4	97.6
ВТОРОИ ЗАВТРАК						
1	печенье	24	105	1.8	2.8	18
2	йогурт	250	17.5	12.5	6.3	21.3
всего			122.5	14.3	9.1	39.3
ОБЕД						
1	салат из св.огурц	50	61	4	4.5	9.3
2	борщ со св.капус	300	230.5	7.6	14.5	16.9
3	жаркое по-дом.	250	473	23.3	28.9	41.1
4	хлеб	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	мандарины	120	78.2	0.64	0.64	16
всего			1249.8	46.96	49.14	121.5
ПОЛДНИК						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
всего			0	0	0	0
УЖИН						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5	кофеинный напиток		0	0	0	0
всего			0	0	0	0
Итого в сутки			2488.6	156.96	101.64	258.4

3

Левицкая Т.А.